

[Noticias](#) | [Local](#)

Día Mundial de la Salud Bucodental

Nacho García-Moris, presidente del Colegio Oficial de Dentistas: «Uno de cada dos baleares no acude ni una vez al año a consulta»

El odontólogo alerta del impacto de la falta de prevención y advierte de que las enfermedades bucales pueden afectar al corazón o agravar patologías graves



El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares (CODB), Nacho García Moris

[Javi Patón](#)Palma20/03/26 3:48

La [salud bucodental](#) sigue siendo una asignatura pendiente para buena parte de la población balear. Así lo advierte el presidente del Colegio Oficial de [Dentistas de Baleares](#) (CODB), **Nacho García-Moris**, quien lanza un mensaje claro con motivo del Día Mundial de la [Salud](#) Bucodental, que se celebra este viernes 20 de marzo: «**El 50% de la población no acude ni una vez al año al [dentista](#), y eso es bastante grave**».

García-Moris subraya que, pese a una mayor concienciación en los últimos años, la prevención sigue sin ser una prioridad para muchos ciudadanos. «**Lo más barato es la prevención**», insiste, recordando que acudir a revisiones periódicas evita tratamientos más complejos y costosos en el futuro. «**Lo caro es el tratamiento, y si se acude con frecuencia** —una o dos veces anuales— **se puede ahorrar mucho dinero**».

La [caries](#) continúa siendo la enfermedad bucodental más extendida. «**Más del 90% de los adultos ha tenido alguna caries en su vida**», explica. En el caso de los niños, uno de cada tres presenta caries en dientes de leche, una situación que preocupa especialmente por la falsa creencia de que no requieren atención. «**Los dientes de leche son fundamentales para masticar, alimentarse bien y mantener el espacio de los definitivos**», recalca.

En adultos, la segunda gran amenaza es la enfermedad periodontal, que afecta a encías y estructuras que sostienen el diente. Se trata de una patología silenciosa: «**Muchas veces no duele y cuando lo hace ya es tarde y solo queda extraer la pieza**», advierte.

Más del 90% de los adultos ha tenido alguna caries en su vida

El especialista también insiste en la relación directa entre la salud oral y el resto del organismo. «**Las bacterias de la boca pueden pasar al torrente sanguíneo y provocar problemas cardíacos como una endocarditis**», señala. Además, apunta a estudios que relacionan la enfermedad periodontal con patologías cognitivas como el **alzheimer**. La importancia de una boca sana es tal que, según explica, es un requisito imprescindible antes de someterse a intervenciones complejas como un trasplante. «**No se puede operar a un paciente si tiene infecciones en la boca porque aumenta el riesgo de que se transmitan por el resto del cuerpo**», afirma.

En cuanto a los hábitos diarios, García-Moris desmonta uno de los mitos más comunes: no es tanto el tipo de cepillo, lo importante es la técnica. «**El problema es que muchas personas no siguen un orden y dejan zonas sin limpiar**», indica.

Una mala salud bucal puede estar relacionada con la aparición de enfermedades como el alzheimer

Lo más leído

- [Colas desde primera hora en Porto Pi por la llegada de Pepco y sus descuentos](#)
- [Un donante de semen transmite una enfermedad rara a los hijos de varias mujeres](#)
- [La histórica oficina del paro de Palma que ha acabado siendo un supermercado](#)

Por último, el presidente del CODB recuerda que la salud bucodental también influye en la calidad de vida y en las relaciones sociales. «**La imagen cuenta, y los dientes son de las primeras cosas en las que nos fijamos**», concluye. El mensaje es claro en este Día Mundial de la Salud Bucodental: revisiones periódicas, buena higiene y prevención son las claves para evitar problemas mayores. «**Ir al dentista antes de tener dolor marca la diferencia**», sentencia.

Mallorca en tu bolsillo: entérate antes que nadie

¿Quieres saber qué pasa en tu barrio, tu pueblo, tu ciudad, tu isla, tu comunidad... sin perder tiempo buscando? Ultima Hora te lo pone fácil.

Olvídate del ruido. Únete a nuestro canal de WhatsApp y recibe una selección con lo esencial:

🔴 Última hora: Noticias urgentes de tu interés.

✅ Sin coste: Información de calidad, 100% gratis en tu móvil.

👉 [Únete aquí al canal de WhatsApp](#) y lleva la actualidad contigo.

[caries](#) [dentista](#) [dentistas de Baleares](#) [salud](#) [salud bucodental](#)